

## JOURNEE MONDIALE DE LA LUTTE CONTRE LE SIDA

### Qu'est-ce que le SIDA ?

Le SIDA (Syndrome d'ImmunoDéficiency Acquisée) résulte de l'attaque du système immunitaire (c'est-à-dire les défenses naturelles du corps contre la maladie) par le virus de l'immunodéficiency humaine (VIH). Le virus contrôle certains lymphocytes (lymphocytes T CD4) pour se propager, il les endommage et les détruit. Il en résulte une immunodéficiency c'est-à-dire que le corps ne se défend plus bien contre les maladies.

C'est une MST (maladie sexuellement transmissible) ou IST (infection sexuellement transmissible).

Si elle n'est pas traitée, de graves maladies peuvent survenir suite à l'immunodéficiency. Des infections anodines peuvent s'aggraver jusqu'à entraîner la mort si elles ne sont pas soignées à temps.

Les premiers signes de l'épidémie sont apparus fin des années 70 en Amérique du Nord et le virus a été isolé en 1983.

### Comment le virus se transmet-il ?

Le virus se transmet par les liquides corporels : le sang, le sperme, les sécrétions vaginales et le lait maternel.

Le plus souvent, il est contracté au cours d'activités sexuelles non protégées ; il peut aussi se transmettre par inoculation directe de sang (ex : les drogués) ou lors d'une grossesse, d'un accouchement ou d'un allaitement.

Le virus ne se transmet pas par les larmes, la salive, la toux, les éternuements, les piqûres d'insectes, les poignées de mains ou les baisers.

Le risque de contamination par transfusion de sang dans les pays industrialisés est très faible, le dépistage étant systématique.

### Quels sont les symptômes du SIDA ?

Dans 80% des cas, dans les semaines qui suivent une contamination, les symptômes font penser à la grippe ou à la mononucléose: température, maux de gorge, malaise, fatigue, douleurs musculaires parfois ganglions gonflés, ulcérations de la bouche ou des muqueuses génitales et éruptions cutanées. C'est la **primo-infection**.

Ces symptômes disparaissent d'eux-mêmes grâce aux défenses immunitaires qui éliminent provisoirement le virus (production d'anticorps anti-VIH qui se forment. Il y a

séroconversion, la personne séronégative devient séropositive (dans les 3 mois suivant l'infection).

Ensuite, le virus peut vivre pendant des années sans provoquer de symptômes chez la personne contaminée mais il s'attaque petit à petit au système immunitaire. La personne ne se sent pas malade mais peut transmettre le virus.

C'est l'**infection asymptomatique**.

Après quelques temps ou années, il y a apparition de symptômes (fatigue, diarrhée, gonflements des ganglions, perte de poids, toux sèche, essoufflements, sueurs nocturnes, fièvre...) car le système immunitaire est dépassé par le virus. C'est l'**infection symptomatique**.

Le nombre de cellules immunitaires finit par chuter très bas et le corps n'arrive plus à lutter contre les infections et les maladies qui apparaissent. Ce sont les **infection opportuniste**. Cette phase survient en moyenne 10 ans après la primo-infection.

## Dépistage du SIDA

Le dépistage du SIDA ne peut se pratiquer qu'avec consentement de la personne dépistée. On effectue une prise de sang au laboratoire ou auprès d'un médecin pour détecter, par immuno-dosage, la présence de l'Antigène p24 du virus et des anticorps dirigés contre le VIH (test de 4<sup>ème</sup> génération).

Ce test peut déjà être déjà fait 3 semaines après la prise de risque, mais son degré de certitude est moindre, il doit être refait 6 semaines après la prise de risque pour être sûr du résultat.

Au laboratoire de Couillet, ce test est réalisé tous les jours.

En cas de résultat positif, une confirmation par différentes techniques doit être réalisée dans un centre de référence SIDA.

Des tests de dépistage rapide ont fait leur apparition en pharmacie fin 2016.

En cas de résultat positif, une confirmation devra néanmoins être réalisée par prise de sang.

**Le dépistage préventif reste le meilleur moyen pour limiter la transmission et pour conserver une espérance et une qualité de vie équivalente à n'importe qui en cas de séropositivité.**

## Traitement du SIDA

Aucun traitement ne permet actuellement de guérir du SIDA ni d'éliminer radicalement le VIH du corps (même lorsqu'il devient indétectable par les examens), mais grâce à eux, on peut vivre très longtemps.

Le traitement comporte deux volets : le traitement immédiat par des antirétroviraux (TAR) et celui des maladies opportunistes.

Le traitement antirétroviral se fait par une combinaison d'au moins 3 médicaments afin de ralentir la progression du VIH et de réduire le plus possible sa charge virale (nombre de copie

du virus). Plus la charge virale est diminuée et moins le virus est transmissible.

Les différents antirétroviraux :

- Inhibiteurs nucléosidiques de la transcriptase inverse (INTI)
- Inhibiteurs non nucléosidiques de la transcriptase inverse (INNTI)
- Inhibiteurs de la protéase
- Inhibiteurs de l'entrée et de la fusion
- Inhibiteurs de l'intégrase
- Inhibiteurs des récepteurs CCR5

Il est impératif de suivre le protocole du médecin en temps et en heure pour éviter les résistances médicamenteuses.

Il faut trouver le bon équilibre entre efficacité du traitement et maintien d'une bonne qualité de vie. Les effets indésirables des médicaments pouvant être parfois important.

Les chercheurs travaillent toujours à l'élaboration d'un vaccin qui empêcherait de contracter le SIDA et à des vaccins thérapeutiques dont le but serait de stimuler l'immunité.

Il existe aussi :

- un traitement d'urgence après une prise de risque (TPE : traitement post exposition). Elle doit être prise au plus vite dans un délai de 72h pour être efficace. C'est un traitement lourd (trithérapie) à suivre pendant 28 jours, assorti d'un accompagnement médical de 6 mois.
- Un traitement préventif des personnes très exposées au VIH (la PrEP). C'est une bithérapie (Truvada) à prendre avant et après un rapport sexuel pour éviter l'infection. Cette thérapie n'est pas proposée à tout le monde, il faut répondre à certaines conditions.

## Comment se protéger du SIDA ?

- **Utiliser des préservatifs !!!**
- Le dépistage systématique
- Avoir des habitudes de vie saines pour retarder l'apparition du stade SIDA (alimentation, exercices, repos, ...)
- La vaccination pour empêcher les maladies opportunistes (attention vaccination sans agent infectieux vivant) en cas de séropositivité